

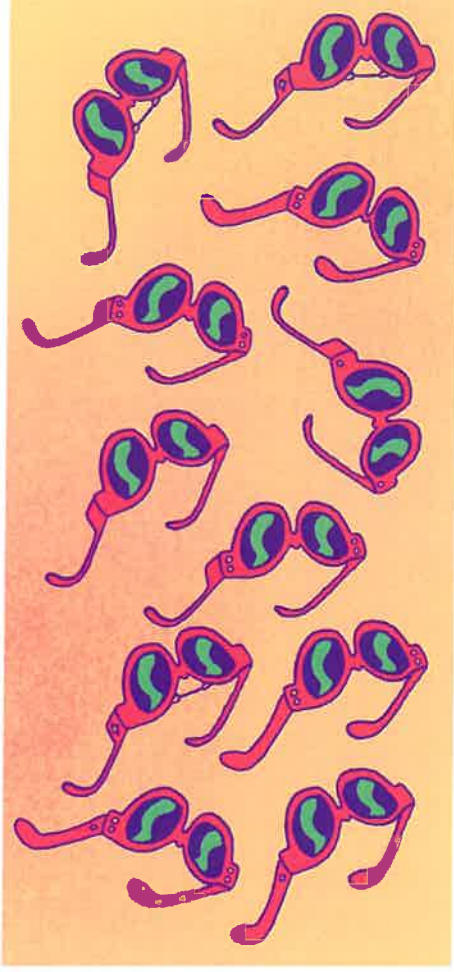
JEUX

Orientation  Quel chemin Mathilde doit-elle prendre pour aller à la plage ?

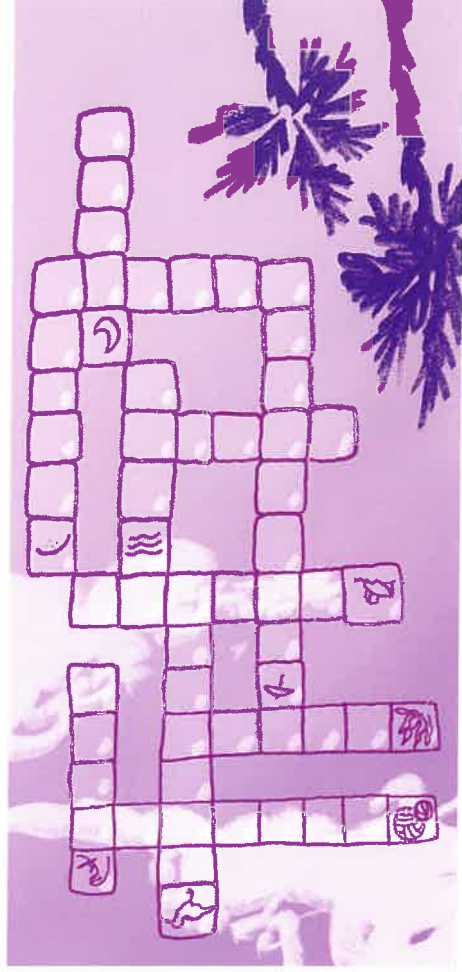



Solution : chemin C

Observation  Trouve les deux paires de lunettes identiques.



Solution : «La roseraie».



Mots croisés  Inscrit dans les cases le nom de l'objet représenté.

Mise en page et illustrations Florane Turneau florane@turneaudgmail.com - Avril 2021 - Impression CQJFA Metz.

SEMAINE 25

Lundi 21 juin
Charcuterie
Courgettes farcies
Riz rouge bio
Fromage bio
Fromage blanc sucré

Sans porc / sans viande
Boulettes de soja

Pain
Salade de pomme de terre
Saucisse blanche grillée
Mini cabrette®
Smoothie exotique

Sans porc / sans viande
Saucisse végétale

Pain
Pain bûcheron

Mercredi 23 juin
Champignons en salade
Blanquette de la mer
Pâtes bio
Fromage
Fruit frais

Pain
Baguette rustique

Judi 24 juin
Céleri râpé bio
Escalope de dinde crème
Vaillotte alsacienne
Pommes vapeur
Petit Louis®
Semoule au lait

Sans porc / sans viande
Escalope de bié panée

Pain
Baguette rustique

Vendredi 25 juin
Concombres bio
Lasagne végétarienne
Fromage à partager
Fruit frais bio

Pain
Baguette rustique



SEMAINE 26

Lundi 28 juin
Courgettes râpées
Emincé de bœuf
Blé tendre
Emmental bio
Petit suisse aux fruits

Sans porc / sans viande
Galette de pois chiche

Pain
Baguette rustique

Mardi 29 juin
Céréales gourmandes bio
Citron
St Môret®
Fruit frais bio

Sans porc / sans viande
Brochette de poisson

Pain
Brochette de poisson

Mercredi 30 juin
Salade de pâtes bio
Escalope de bié panée
Ratatouille
Fromage
Glace

Pain
Baguette bio

Judi 1er juillet
Pastèque
Porton de colin
Délice au chèvre
Yaourt sucré bio et fermier

Pain
Baguette rustique

Vendredi 2 juillet
Tomate bio
Hot dog
Rostis oignons
Mimolète
Pâtisserie

Sans porc / sans viande
Hot dog végétal

Pain
Baguette céréale

SEMAINE 27

Lundi 5 juillet
Salade composée
Tortellinis au fromage
Sauce tomate
Fromage bio
Fruit frais bio

Pain
Baguette rustique

Mardi 6 juillet
Menu
Hamburger (avec le pain)
Melon
Potatoes
Camembert
Glace

Sans porc / sans viande
Rondo de tomate

Pain
Baguette rustique

Vendredi 9 juillet
Vive les vacances
Mimolète
Potatoes
Camembert
Glace

Sans porc / sans viande
Rondo de tomate

Pain
Baguette rustique

Mardi 12 juillet
Menu
Hamburger (avec le pain)
Melon
Potatoes
Camembert
Glace


Sans porc / sans viande
Rondo de tomate

Pain
Baguette rustique

Vendredi 15 juillet
Vive les vacances
Mimolète
Potatoes
Camembert
Glace

Sans porc / sans viande
Rondo de tomate

Pain
Baguette rustique

L'Adéppa est une association du GROUPE SOS 

Adéppa, Avenue Charlemagne, 57640 Vigy
03 87 77 92 09, info@adeppa.eu, www.adeppa.eu



Adéppa Vigy



Adéppa

2021
MAI - JUILLET
Bien manger avec l'Adéppa



DU 10 MAI AU 6 JUILLET

MENU

SEMAINE 20

Lundi 17 Mai	Sans porc / sans viande	Fromage à partager Fruit frais bio
Lundi 18 Mai	Pain	Salade de carotte Boulette de bœuf à la tomate Pâtes bio Fruit frais bio
Mardi 19 Mai	Sans porc / sans viande	Fromage à partager Fruit frais bio
Mardi 20 Mai	Pain	Emincé de bœuf forestier Riz bio Fromage bio Fruit frais bio
Vendredi 21 Mai	Sans porc / sans viande	Salade de pomme de terre Courgettes Brie Compote bio
	Pain	Omelette Pain aux noix

Lundi 10 Mai	Sans porc / sans viande	Nuggets de poulet Poêlée de légumes Tartare à ail et fines herbes
Mardi 11 Mai	Pain	Chou blanc émincé Croustillant au fromage Pommes de terre, brocolis bio béchamel Fromage bio Fromage blanc aux fruits
Mardi 12 Mai	Pain	Champignons en salade Filet de colin sauce curry Pâtes bio Fromage Fian vanille
Jeu	Pain	Baguette rustique
Vendredi 13 Mai	Pain	FÉRÏE
Vendredi 14 Mai	Pain	PONT

Nos menus peuvent être remplacés par des équivalents en fonction des approvisionnements. Ils sont susceptibles de contenir des éléments allergènes. Pour les menus sans viande ou sans porc, un mets de substitution est systématiquement proposé.



Lundi 24 Mai	Sans porc / sans viande	Betteraves cube Fricadelle de bœuf crème Vaillocte italienne Bleu doux
Mardi 25 Mai	Pain	Portion de colin Yaourt sucré bio fermier
Mardi 26 Mai	Sans porc / sans viande	Salade composée Normandin de veau Duo de haricots Fromage Légeois chocolat bio
Jeu	Pain	Steak de soja Baguette rustique
Jeu	Sans porc / sans viande	Emincé de kebab Potatoes Fromage bio à partager Crème dessert caramel
Vendredi 28 Mai	Pain	Salade de pâtes Saucisse de Toulouse Petits pois carottes bio Fruit frais bio Carre frais
	Sans porc / sans viande	Saucisse végétale Baguette rustique



SEMAINE 21



SEMAINE 22

Lundi 31 Mai	Sans porc / sans viande	Taboulé Wings de poulet Poêlée de légumes Mini cabrette
Mardi 1er Juin	Pain	Tomates vinaigrette Riz bio Saint-Paulin bio Fruit frais
Mardi 2 Juin	Sans porc / sans viande	Escalope de volaille à la crème Pommes de terre boulanğeres Fromage Compote bio
Jeu	Pain	Galette de pois chiche Baguette rustique
Jeu	Sans porc / sans viande	Salade de lentille bio Escalope de bœ panée Vache qui rit bio Fruit frais bio
Vendredi 4 Juin	Pain	Salade de concombre bio Bianquette de veau Gôde bio Pâtisserie
	Sans porc / sans viande	Bianquette de poisson Baguette bio

Lundi 7 Juin	Sans porc / sans viande	Chou chinois Cordon bleu de volaille Kiri bio Fromage blanc aux fruits
Mardi 8 Juin	Pain	Brocolis, gruyère, lardons Emincé de bœuf Gnocchis Edam bio Fruit frais bio
Mardi 9 Juin	Sans porc / sans viande	Gratin de gnocchis Baguette bio
Mardi 9 Juin	Pain	Macédoine Pauvette de veau Rosties aux oignons Fromage Glace
Jeu	Sans porc / sans viande	Pauvette de poisson Baguette festigraine
Jeu	Pain	Portion de colin Courgettes râpées Riz bio Cancillotte Légeois chocolat bio
Vendredi 11 Juin	Pain	Samoussa de légumes Sauté de porc crème Vaillocte curry Céréales gourmandes bio Fromage à partager Smoothie ananas
	Sans porc / sans viande	Omelette Baguette rustique

SEMAINE 23



SEMAINE 24

Lundi 14 Juin	Sans porc / sans viande	Salade d'endive Fricassée de dinde sauce forestière Purée de carotte Foi Epi Fruit frais bio
Mardi 15 Juin	Pain	Salade composée Riz Délice carmenther Yaourt myrtille bio et fermier
Mardi 16 Juin	Pain	Taboulé Estouffade de bœuf Courgettes sautées Fromage bio Crème dessert caramel
Jeu	Pain	Baguette rustique
Jeu	Sans porc / sans viande	Tomate vinaigrette Pâtes bio
Jeu	Pain	Sauce carbonara Tomme blanche Fruit frais bio
Vendredi 17 Juin	Pain	Baguette bio
Vendredi 18 Juin	Sans porc / sans viande	Donuts de poulet Gratin de pomme de terre Yaourt aromatisé Rondo tomate
	Pain	Pain de maïs